

Document	Diplôme	Référentiel de base
Fiche de module avec séquences	CFC ASE	Savoir Social 2008

SEQUENCE

DOMAINE DE COMPÉTENCES	4	ACTIVITES D'ALIMENTATION ET D'INTENDANCE
Module	4.1	Aider les personnes à s'alimenter
<i>Séquence</i>	<i>4.1.1</i>	<i>En tenant compte de la diététique, des aspects culturels, des troubles et des régimes alimentaires – PQ 4.1</i>
Durée indicative		24 périodes
Ressources	4.1.1-R 1 4.1.1-R 2 4.1.1-R 3 4.1.1-R 4 4.1.1-R 5 4.1.1-R 6	Utiliser la pyramide alimentaire Composer des menus selon les habitudes alimentaires, culturelles et religieuses Respecter les régimes (diabète, cholestérol, surcharge pondérale, intolérances, allergies) Appliquer les principes d'une alimentation équilibrée pour tous les âges de la vie Présenter des offres variées et équilibrées pour les différents repas de la journée Identifier les troubles alimentaires et leurs conséquences pour la personne accompagnée.

Nom du fichier	Édité le	Par (sigle)	Remplace	Éditée par
ASE DC4 M4.1_Alimentation.doc	02/12/2009	OM/OFC		

Document	Diplôme	Référentiel de base
Fiche de module avec séquences	CFC ASE	Savoir Social 2008

SEQUENCE

DOMAINE DE COMPÉTENCES	4	ACTIVITES D’ALIMENTATION ET D’INTENDANCE
Module	4.1	Aider les personnes à s’alimenter
<i>Séquence</i>	<i>4.1.2</i>	<i>En appliquant et/ou en démontrant une pratique culinaire adaptée – PQ 4.1</i>
Durée indicative		24 périodes
Ressources	4.1.2-R 1 4.1.2-R 2 4.1.2-R 3 4.1.2-R 4 4.1.2-R 5 4.1.2-R 6 4.1.2-R 7 4.1.2-R 8	Préparer différents mets selon les modes de cuisson et les techniques de travail Gérer un budget, les achats et les surplus alimentaires Utiliser les produits de saison ou du terroir Eliminer les déchets selon les principes écologiques Proposer des recettes simples et réalisables avec les personnes accompagnées Préparer des repas pour une collectivité Mettre en place les mesures de sécurité et d’hygiène institutionnelle Respecter les règles d’ergonomie pour préserver l’intégrité de la personne accompagnée et de l’accompagnant-e.

Nom du fichier	Édité le	Par (sigle)	Remplace	Editée par
ASE DC4 M4.1_Alimentation.doc	02/12/2009	OM/OFPC		